

Børn i angstens greb (1)



Udarbejdet af Keld Mathiesen, UCN

Målgruppe: 6.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Børn i angstens greb (1)

Beskrivelse

Dansk dokumentarserie i 2 afsnit. Op mod 100.000 børn lider af angst. Blandt dem Alberte fra Dragør og Alberthe fra Hellerup. De går i 5. klasse og nærmer sig teenagelivet. Men angsten gør, at de to piger ikke tør stå på egne ben. Tværtimod er de rædselsslagne ved tanken om at skulle være alene. Angsten giver dem kvalme og problemer med at trække vejret. To psykologer hos Center for Angst vil hjælpe de to angstramte børn. Igennem samtaler og øvelser skal pigerne lære at kontrollere deres tanker. Men far og mor skal også inddrages. Forældrene er nemlig også ofre for angsten, for de tilpasser hele deres liv efter barnets behov. Samtidig kan de ubevidst komme til at vedligeholde angsten hos barnet. Det vil psykologerne lave om på. De vil gradvist give børnene deres selvstændighed tilbage og vriste både dem og resten af familien fri af angstens greb. Vil det lykkes?

Pædagogisk note

Temaet "børns angst" behandles i skønlitterær form i romanen "Hacker" af Mette Finderup. To meget forskellige reaktioner på en ubalance i en teenagers liv: At få angst eller at hacke sig ind i myndighedernes computer systemer.

Til yderligere belysning af temaerne peges der på en række tv-udsendelser, eller nedslag i tv-udsendelser, der belyser de to problematikker.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Angst

01: Intro til børns angst

00:01:30

...