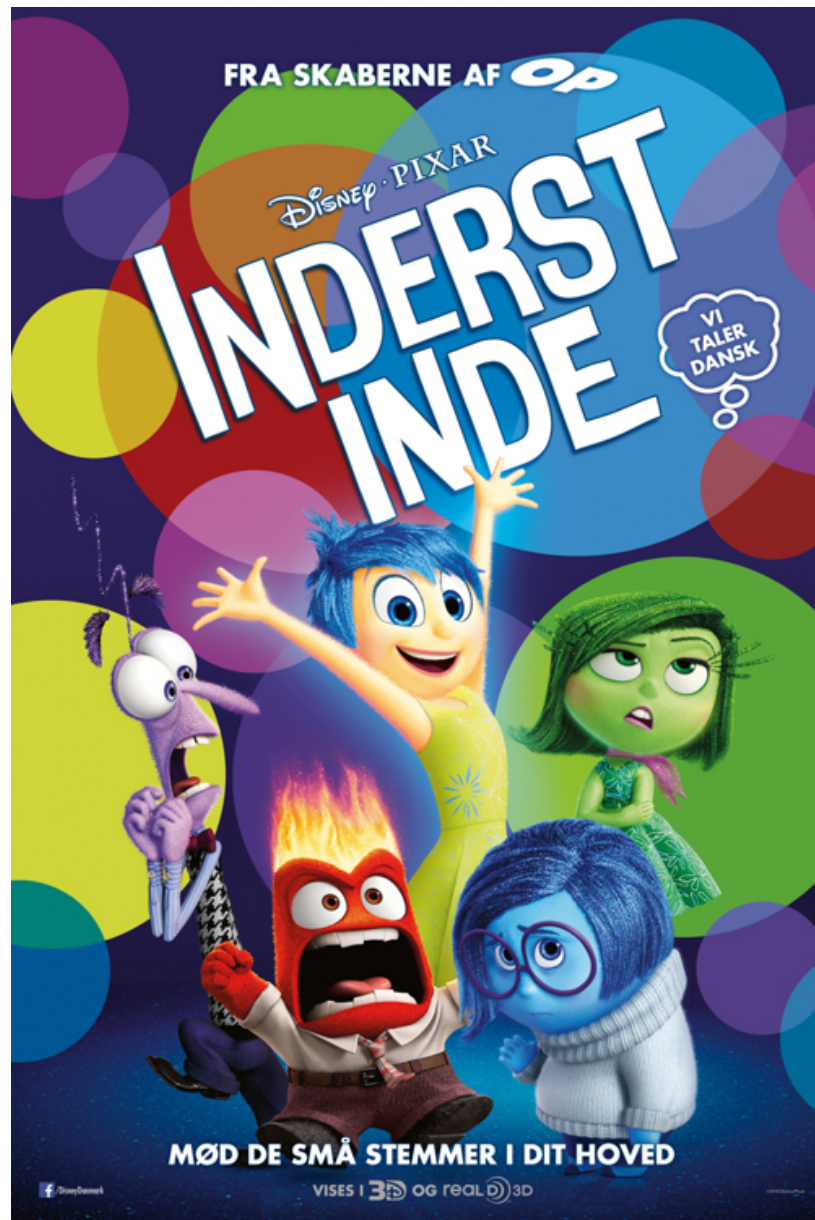


Inderst inde



Udarbejdet af Keld Mathiesen, UCN

Målgruppe: 1.-10. klasse

Inderst inde

Beskrivelse

Da pigen Riley kommer til verden, formes fem følelser inde i hende. Afsky, Vrede, Frygt, Triste og Glæde. Disse følelser former Riley til den hun er, men én dag ryger Glæde og Triste ud, og hvad sker der så med Riley? og kan de komme tilbage igen?

Pædagogisk note

En fantastisk film der i bogstavelig forstand kommer hele vejen rundt i følelsesregisteret. En film om identitetens dannelse og selvforståelse op gennem barndom og førpubertet. Udsprunget af en enestående vision om at udnytte animationsfilmens virkemidler til at illustrere, hvordan hjernen og følelserne arbejder og udvikles op til og med puberteten. Det er en særdeles underholdende, men også lidt kompliceret fortælling for de yngste og kapitlemærkningen kan medvirke til at skabe overblik over følelserne Glæde, Triste, Frygt, Afsky og Raseri - samt erindringsøerne Fjolle-øen, Ishockey-øen, Venskabs-øen, Ærligheds-øen, Familie-øen. Kan anvendes gennem hele skoleforløbet. Supplerende til indskolingen kan det anbefales at bruge serien "Luk op Luk i" fra DR Ramasjang 2018. Herunder linkes desuden til materialet "Jeg er fantastisk" på Filmcentralen. I arbejdet med filmen kan man inddrage elementer af det obligatoriske emne 'Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab', fx ift. identitet og venskabers og relationers betydning for sundhed og trivsel. Filmens officielle trailer kan ses nederst på siden.

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Indeni

01:	Glæde introduceres - og kort efter: Triste Den spæde begyndelse	00:02:17
02:	Frygt .	00:03:06
03:	Afsky ..	00:03:26
04:	Vrede ..	00:03:51
05:	Kerneminderne De vigtigste begivenheder i Rileys liv	00:04:50
06:	Øerne Ishockeyøen, Fjolleøen, Venskabsøen, Ærlighedsøen, Familieøen.	00:05:16
07:	Den Store Forandring Flytningen til San Francisco	00:08:37
08:	Glæde og Triste Alt afhænger af øjet som ser!	00:12:53
09:	Første dag i den nye skole Alle følelser kommer i spil.	00:21:21

10:	Mors kontrolcenter Fraværet af Glæde i Riley vækker mors bekymring.	00:26:41
11:	Fars kontrolcenter Er ikke helt med...	00:27:13
12:	Fjolleøen braser sammen Fars forsøg på at genetablere orden med mislykket appel til Fjolleøen.	00:29:45
13:	Venskabsøen braser sammen Veninden fra Minnesota stråler af glæde!	00:34:45
14:	Rileys fantasiven - fra de tidlige år i barndommen.	00:36:34
15:	Ishockeyøen braser sammen Riley til mislykket prøvetræning.	00:44:33
16:	Drømmen Hvordan man opbygger et mareridt.	00:50:43
17:	Underbevidstheden "Her hvor de gemmer Riley's inderste frygt"	00:53:57
18:	Riley vågner Klovnen i mareridtet gjorde udslaget.	00:57:27
19:	Ærlighedsøen braser sammen Riley stjæler fra mors taske.	01:00:25
20:	Famileøen braser sammen En kamp mod tiden - og Glæde falder i afgrunden!	01:02:47
21:	Glæde og Bing Bong kæmper for at komme tilbage - og fantasivennen Bing Bong må efterlades for at Glæde kan komme frem.	01:09:40
22:	Det afgørende sidste forsøg Glæde og Triste på vej tilbage til kontrolrummet	01:15:02
23:	Melankoli Erindringshistorierne farves af Triste	01:17:44
24:	Triste og Glæde To følelser i fælleskab genskaber Familieøen.	01:20:01
25:	Nyt kontrolpanel Nye øer - som Mode-øen, Boyband-øen - og Pubertet	01:20:47

Links

Et lille materiale til indskoling/mellemtrin - fra "skoleskabet.dk"
<http://skoleskabet.dk/2018/11/02/inderst-inde-undervisningsforloeb/>

Fra Psykiatrifonden - et materiale om at arbejde med følelser - til mellemtrinnet
<http://www.psykiatrifonden.dk/media/639642/nytmellemtrinsmateriale.pdf>

Et undervisningsmateriale om børns følelser. Materialet er målrettet 2.-4. klasse og knytter sig til serien 'Jeg er fantastisk', som består af de seks korte dokumentarfilm: 'Jeg er mørkerød', 'Jeg er genert', 'Vi er kæresten', 'Jeg keder mig', 'Jeg er misundelig' og 'Jeg er sur'.
<https://filmcentralen.dk/grundskolen/undervisning/jeg-er-fantastisk>