

## Bliver man hurtigere af snus? | KLUBBEN med Jonas



Udarbejdet af Mia Hartmann, UC SYD

Målgruppe: 3.-5. klasse

# Bliver man hurtigere af snus? | KLUBBEN med Jonas

## Beskrivelse

Mange sportsfolk bruger snus, men bliver man fx hurtigere af snus? Medicinske undersøgelser peger på det modsatte, og man risikerer at blive nikotinafhængig. Seneste nyt fra KLUBBEN med Jonas.

## Pædagogisk note

Kapitelsæt: Bliver man hurtigere af snus?

Hvad er snus? Og kan det bruges præstationsfremmende?

Klipet kan bruges som en del af undervisningen i det obligatoriske emne Sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab.

Klipet kan bruges til at skabe debat omkring nikotinprodukter, afhængighed og præstationsfremmere samt være med til at sætte fokus på, hvordan man kan handle for at fremme trivsel og sundhed hos sig selv og andre.

## Kapiteloversigt og kapitelindhold

### Kapitelsæt: Bliver man hurtigere af snus?

01: Bliver man hurtigere af snus?

00:00:00

Se klippet og snak om nikotin og afhængighed i klassen - se frem til 4:13