

Din krop indefra (1)



Udarbejdet af Mia Hartmann, UC SYD

Målgruppe: 6.-10. klasse, Ungdomsuddannelser, Voksenuddannelser

Din krop indefra (1)

Beskrivelse

Flere hundrede tusinde danskere lider af KOL, men kun halvdelen ved det. For Gitte kom det som et chok, da hun fik diagnosen. Men forhåbentligt kan en operation hjælpe hende med at genvinde noget af den tabte livskvalitet. Det kigger Peter Qvortrup Geisling nærmere på sammen med en lungespecialist. Josefine Høgh besøger et lungekor, hvor hun på egen krop oplever, hvor hårdt det er, når lungerne ikke virker, som de skal.

Pædagogisk note

I dette afsnit af "Din krop indefra" går man tættere på lungesygdommen KOL. Omkring 90% af alle KOL patienter er tidligere rygere, og vi møder derfor Gitte på 62 år, som er tidligere ryger og nu selv KOL patient. Gitte fortæller om, hvordan KOL påvirker hendes liv og hverdag. Som en del af programmet får vi både visuelle billeder af nogle sunde og raske lunger samt af Gittes lunger, så vi kan se, hvordan lunger ændrer sig over tid, når de bliver påvirket af cigaretrøg.

I kan vælge at se hele udsendelsen eller I kan dykke ned i de 4 klip i kapitelsættet "Din krop indefra - KOL".

Arbejder I med udsendelsen, vil I bl.a. arbejde ind i faghæftet for sundheds- og seksualundervisning og familiekundskab, da I kan arbejde med kompetenceområdet sundhed og trivsel og herunder de bindende færdigheds- og vidensområder sundhedsfremme, livsstil og levevilkår.

Udsendelsen lægger op til en snak om, hvordan kroppen tager skade af nikotinprodukter, men I kan også vælge at debattere om følgende:

Hvorfor vælger nogle at bruge tobaks og nikotinprodukter, selvom det skader kroppen?

Hvilke sundhedslove har vi som samfund eller bør vi have?

Har vi ansvar for at passe på hinanden eller skal vi passe os selv?

Hvem skal betale for disse operationer, er det et samfundsansvar?

Kapiteloversigt og kapitelindhold

Kapitelsæt: Din krop indefra - KOL

- | | | |
|------------|---|-----------------|
| 01: | KOL og konsekvenserne. | 00:03:08 |
| | Se frem til 4:11
Hvordan føles det at have KOL?
Hvordan påvirker det hverdagen?
Prøv at lave 10 sprællemænd eller løbe en tur med et sugerør i munden, imens du holder dig for næsen - hvordan føles det? | |
| 02: | Sunde og raske lunger | 00:04:11 |
| | Se frem til 6:04. Hvad lægger du mærke til ved lungerne? Hvordan fungerer de? Hvordan ser de ud? | |
| 03: | Gittes lunger | 00:06:15 |
| | Se frem til 9:11. Hvad lægger du mærke til? Hvordan adskiller Gittes lunger sig fra de raske lunger du så tidligere? Hvorfor tror du, at nogle mennesker vælger at ryge selvom de ved, at det er skadeligt for dem? | |
| 04: | Lungernes indre | 00:12:37 |
| | Se frem til 14:22. I klippet går vi dybere ind i lungerne. Hvad lægger du nu mærke til? | |